

PUIG DE LA BASTIDA, PLÀ D'AIATS I CABRERA

I^a sortida conjunta organitzadors "Cims per la llibertat-Puigsacalm"

ITINERARI: Sant Pere de Falgars, la Codina, Torrent de la Faja, el Sangles, Coll de Saiols, Puig de la Bastida, Pla d'Aiats, Coll del Bram, Collet de Cabrera, Ermita de Mare de Déu de Cabrera, Castell de Cabrera, l'Oscà de Cabrera, Port de la Faja, la Faja, Font Sorda, Coll de la Faja, Fonts del Fluvià, Molí de la Faja, Creu Llubí i Falgars.



Vista de Cabrera des del Puig de la Bastida

DATA: 7 d'Abril de 2019

HORARI DE SORTIDA: 8h del matí

LLOC DE SORTIDA: Pavelló de St. Esteve d'en Bas.

HORARI EFECTIU: 5 hores

HORARI TOTAL: 7'02 hores inclou temps del dinar.

ALTITUD MAXIMA: 1312 m.

ALTITUD MÍNIMA: 898 m.

DESNIVELL ACUMULAT DE PUJADA: 820 m.

QUILÒMETRES: 14'630

ORGANITZA: GECA, GEA Esquelles d'Amer, ISARDS de Bescanó i ADAC de Girona.

VOCALS: Francesc Bretcha, Joan Juanola.

CONTACTE: Menguis (606 651 591).

CAL TENIR EN COMPTE:

És important que els cotxes vagin plens ja que l'espai del pàrquing de Falgars és reduït.

La ruta amb vehicle, des del Restaurant del Coll fins a Falgars d'uns 5kms, és per una pista estreta i asfaltada, fet que si es ve amb autocar hauria de ser dels petits (20 passatgers).

S'ha de portar esmorzar i dinar de motxilla.