



#cursesfeec

2019

www.feec.cat



Curses per muntanya

Amb el patrocini

BUQA
ACTIVE WEAR**Julbo****Xwin****PUSH BARS**
SPORT NUTRITION

18ª COPA CATALANA DE CURSES PER MUNTANYA

10/03/19 21 KM / +1300 M11a La Cameta Coixa
Club Esportiu de Muntanya
La Cameta Coixa**18-19/05/19** 42 KM / +2900 MUltra Cerdanya
Club Esportiu Cerdanya Pirineus**03/08/19** 27 KM / +1900 MSkyRace Valls d'Àneu
Espot Esquí Club Valls d'Àneu**15/09/19** 28 KM / +2000 M20a TAGA2040 evo
Unió Excursionista Sant Joan
de les Abadesses

10ª COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS

18/05/19 4,4 KM / +1350 M11a Cara Amon
Centre Excursionista Alta Ribagorça**07/06/19** 4 KM / +949 M4a Olla Vertical
Unió Excursionista de Vic**18/08/19** 7,5 KM / +1450 MVerticAlp Sky Race
Club Esportiu Cerdanya Pirineus**20/10/19** 5,2 KM / +975 M5a VertiKalm
Grup Excursionista Cultural
i Alpinista "Lletissonada"

8ª COPA CATALANA DE CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA

06/04/19 50 KM / +4000 MTrencacims 7000
Club Centre Excursionista
Trencacims
COEFICIENT DURESA: 108**03/08/19** 96,7 KM / +7160 MUltra Trail Valls d'Àneu
Espot Esquí Club Valls d'Àneu
COEFICIENT DURESA: 269,3**26/10/19** 84 KM / +4750 MTrepitja Garrotxa
Centre Excursionista d'Olot
COEFICIENT DURESA: 190,6

CAMPIONATS DE CATALUNYA

SNOWRUNNING

23/02/19 12 KM / +750 MPolàrtic
Grup Excursionista Serralada

INDIVIDUAL I PER EQUIPS DE CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA

17/03/19 76,5 KM / +3530 MLong Trail Costa Daurada
Agrupació Cultural Vila-Seca
COEFICIENT DURESA: 150,9

CURSES VERTICALS

06/04/19 3,53 KM / +788 M7a Vertical Sobrepuny
Associació de Muntanyencs
Berguedans

INDIVIDUAL

26/05/19 42 KM / +2900 M5a Cames de Ferro
al Puigsacalm
Grup Excursionista Cultural
i Alpinista "Lletissonada"

PER EQUIPS

27/10/19 23 KM / +1200 MTrepitja Garrotxa
Centre Excursionista d'Olot

OPENS FEEC

13/01/19 21 KM / +813 M18a 2 turons
Grup Excursionista Moianès
Independent**24/02/19** 21 KM / +1209 MCursa dels Biberons
Associació Esportiva Cota 705**23/03/19** 25,5 KM / +1000 M5a Sitges Rock Trail
Centre Excursionista de Sitges**28/04/19** 21,3 KM / +1200 M7a Cursa per Muntanya
MonteScatano
Joventut Atlètica Montcada**04/05/19** 4,7 KM / +850 M12a Vertical Quiri
Unió Excursionista Urgellena**12/05/19** 22 KM / +800 MCursa Muntanya Taradell
Centre Excursionista Taradell**25/05/19** 25 KM / +1300 MEscanyabocs
Unió Excursionista Urgellena**01/06/19** 5,5 KM / +1300 M10è Quilòmetre Vertical
Roquetes
Trail Roquetes Associació
Esportiva i Cultural**16/06/19** 42 KM / +3000 MLa Ribalera
Agrupació Excursionista Catalunya**13/07/19** 26 KM / +1800 MBuff Mountain Epic Trail 26K
Centre Excursionista Alta Ribagorça**18/08/19** 23,5 KM / +1750 MCursa Atlètica de Muntanya
Aristot
Unió Excursionista Urgellena**25/08/19** 6 KM / +1200 MVilaller Vertical Race
Centre Excursionista Alta Ribagorça**07/09/19** 19 KM / +1000 M15a Burriac Atac
Centre Excursionista Vilassar
de Mar - El Piri**29/09/19** 23,5 KM / +1200 M13a Pujada al Montsià
"Memorial Francesc Bort
(Madro)"
Agrupació Excursionista d'Alcanar**19/10/19** 50 KM / +2141 MHalf Trail Serra Montsant
Agrupació Cultural Vila-Seca**26/10/19** 90,5 KM / +5400 MRoures Extrem
Club Excursionista Alliberadrenalina**27/10/19** 18,5 KM / +1200 MCursa Neandertal
Associació Esportiva de Muntanya
de Capellades**Entrega de premis temporada 2019:
diumenge 1 de desembre al Teatre
la Lliga de Capellades****FEEC** Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Amb el suport

 Generalitat
de Catalunya

esportcat

CATALUNYA

 Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

Disseny: Gcrear | Foto: Nagi Murofushi